

Kysymyksiä elämästäsi diabeteksen kanssa

Vastaa seuraavilla sivuilla oleviin kysymyksiin.

?

Väritä jokaisen kysymyksen kohdalla ympyrä .O joka kertoo, miltä sinusta tuntuu.

Ei ole oikeita tai väriä vastauksia.

Vastaa kokeeksi seuraavan sivun kysymykseen, niin tiedät, mitä tehdä.

Elämänlaatu tarkoittaa sitä, miten hyvää tai huonoa elämä tuntuu olevan.

Täytä se ympyrä .O, joka kertoo miltä SINUSTA todella tuntuu.

| A. Elämänlaatuni tuntuu olevan yleensä ottaen | | | | |
|---|------|------------|---------------|-------|
| .O | .O | .O | .O | .O |
| loistava | hyvä | melko hyvä | ei kovin hyvä | huono |

| B. Tekeekö diabetes elämänlaadustasi yleensä huonomman vai paremman? | | | | |
|--|---|--|--|---------------------|
| .O paljon huonom- man | .O melko paljon huonom- man | .O jonkin verran huonom- man | .O ei huonom- man eikä parem- man | .O parem- man |

Siirry eteenpäin ja vastaa seuraavilla sivuilla oleviin kysymyksiin.

Kysy, jos et ole varma, mitä tehdä.

Muista – kerro miltä SINUSTA tuntuu.