

Kysymyksiä elämästäsi diabeteksen kanssa

Vastaa seuraavilla sivuilla oleviin kysymyksiin.

?

Väritä se ympyrä  **O** joka kertoo miltä
SINUSTA tuntuu.

Ei ole oikeita tai vääriä vastauksia.

Vastaa kokeeksi seuraavan sivun kysymykseen, niin tiedät,
mitä tehdä.

Täytä se ympyrä  **O** joka kertoo miltä SINUSTA tuntuu.

A Elämäni tuntuu olevan yleensä ottaen				
 O	 O	 O	 O	 O
loistavaa	hyvää	melko hyvää	ei kovin hyvää	huonoa
				

B Tekeekö diabetes elämästäsi yleensä huonomman vai paremman?				
 O	 O	 O	 O	 O
paljon huonomman	melko paljon huonomman	jonkin verran huonomman	samanlaisen	paremman

Käännä nyt sivuja ja vastaa muihin kysymyksiin.

Kysy, jos et ole varma mitä tehdä.

Muista - kerro miltä SINUSTA tuntuu.