

# ADDQoL

يطرح هذا الاستبيان أسئلةً حول جودة حياتك – بكلمات أخرى يستفسر حول شعورك بحسن أو سوء حياتك.

الرجاء وضع إشارة "X" في المربع الذي يمثل إجابتك بأفضل صورة عن كل بند.

ما نود معرفته هو ما هو شعورك تجاه حياتك الآن.

(I) بشكل عام، جودة حياتي الحالية هي:						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
سيئة للغاية	سيئة جداً	سيئة	ليست جيدة وليست سيئة	جيدة	جيدة جداً	ممتازة

نود الآن أن نعرف كيف تأثرت جودة حياتك نتيجة لمرض السكري وطريقة تأقلمك معه (بما في ذلك الأدوية وزيارات الطبيب والطعام) وأي مضاعفات عانيت منها.

(II) لولم أكن مصاباً بمرض السكري، لكانت جودة حياتي:				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
أسوأ	نفس الشيء	أفضل بقليل	أفضل بكثير	أفضل بشكل كثير جداً

الرجاء الرد على العبارات الأكثر تحديداً في الصفحات التالية. لكل جانب من جوانب الحياة الذي يتم وصفه، سوف تجد جزأين:

للجزء (أ): ضع إشارة "X" في مربع واحد لتبين كيف يؤثر مرض السكري على هذا الجانب من حياتك؛  
للجزء (ب): ضع إشارة "X" في مربع واحد لتبين مدى أهمية هذا الجانب من حياتك لجودة حياتك.

1	(أ)	لوليم أكن مصاباً بمرض السكري، لكنك ساستمتع بنشاطاتي الترفيهية:	<input type="checkbox"/>				
			أكثر بكثير جداً	أكثر بكثير	أكثر بقليل	نفس الشيء	أقل
	(ب)	نشاطاتي الترفيهية:	<input type="checkbox"/>				
			مهمة جداً	مهمة	مهمة بعض الشيء	ليست مهمة على الإطلاق	

2		هل تعمل حالياً أم تبحث عن عمل أم ترغب في العمل؟ نعم <input type="checkbox"/> إذا كانت الإجابة نعم، أكمل القسمين (أ) و (ب). لا <input type="checkbox"/> إذا كانت الإجابة لا، انتقل مباشرة إلى سؤال 3 (أ).					
	(أ)	لوليم أكن مصاباً بمرض السكري، وكانت حياتي المهنية:	<input type="checkbox"/>				
			أفضل بشكل كثير جداً	أفضل بكثير	أفضل بقليل	نفس الشيء	أسوأ
	(ب)	بالنسبة لي، أن يكون لدي حياة مهنية:	<input type="checkbox"/>				
			مهمة جداً	مهمة	مهمة بعض الشيء	ليست مهمة على الإطلاق	

3	(أ)	لوليم أكن مصاباً بمرض السكري، وكانت التنقلات المحلية (مثلاً، للتسوق، لزيارة الطبيب) أو السفر البعيد:	<input type="checkbox"/>				
			أسهل بكثير جداً	أسهل بكثير	أسهل بقليل	نفس الشيء	أصعب
	(ب)	بالنسبة لي، التنقلات المحلية (مثلاً، للتسوق، لزيارة الطبيب) أو السفر البعيد:	<input type="checkbox"/>				
			مهمة جداً	مهمة	مهمة بعض الشيء	ليست مهمة على الإطلاق	