

## Questionario sullo Stato di Benessere (W-BQ16)

Per ciascuna frase, la preghiamo di fare un cerchietto attorno ad un numero, da 3 (sempre) a 0 (mai), per indicare quanto spesso pensa che ciascuna situazione si è verificata nelle ultime settimane.

	sempre			mai
1. Ho delle crisi di pianto o vorrei piangere .....	3	2	1	0
2. Mi sento giù e demoralizzato/a .....	3	2	1	0
3. Mi spavento senza alcuna ragione .....	3	2	1	0
4. Mi agito facilmente o mi faccio prendere dal panico .....	3	2	1	0
5. Mi sento energico/a, attivo/a o pieno/a di forze .....	3	2	1	0
6. Mi sento fiacco/a o apatico/a .....	3	2	1	0
7. Mi sento stanco/a, sfinito/a o esausto/a .....	3	2	1	0

**NOT FOR USE: This copy is a shortened sample only.**

For use of the full questionnaire, please contact [info@healthpsychologyresearch.com](mailto:info@healthpsychologyresearch.com)