

RDQoL

یہ سوالنامہ آپ کے معیار زندگی کے بارے میں ہے۔ دوسرے لفظوں میں ، آپ اپنی زندگی کو کتنا اچھا یا برا محسوس کر رہے ہیں

برائے مہربانی، ہر سوال کے جواب میں اس خانے میں (x) لگائیے ، جو آپ کے جواب کی بہترین نشاندہی کرتا ہے

ہم جاننا چاہتے ہیں کہ اب آپ اپنی زندگی کے بارے میں کیسا محسوس کرتے ہیں

(I) عمومی طور پر، میرا موجودہ معیار زندگی						
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
بدترین	بہت برا ہے	برا ہے	نہ اچھا نہ برا ہے	اچھا ہے	بہت اچھا ہے	بہترین ہے

اب ہم جاننا چاہیں گے کہ آپ کا معیار زندگی آپ کے گردوں کی بیماری، علاج معالجہ اور کسی پیچیدگی کی وجہ سے کیسے متاثر ہوا ہے

(II) اگر مجھے گردوں کی بیماری نہ ہوتی، تو میرا معیار زندگی				
☐	☐	☐	☐	☐
زیادہ برا ہوتا	ایسا ہی ہوتا	تھوڑا بہتر ہوتا	کافی بہتر ہوتا	بہت زیادہ بہتر ہوتا

برائے مہر بانی مندرجہ ذیل صفحات پر دئیے گئے زیادہ مخصوص بیانات کے جواب دیں،
زندگی کے ہر بیان کردہ پہلو کے بارے میں آپ کو دو حصے ملیں گے:

حصہ (الف) کے لیے: اس خانے میں (x) لگائیے جو یہ بتاتا ہے کہ آپ کی گردوں کی بیماری آپ کی زندگی کے اس پہلو کو کیسے متاثر کرتی ہے:

حصہ (ب): اس خانے میں (x) لگائیے جو یہ بتاتا ہے کہ آپ کی زندگی کا یہ پہلو آپ کے معیار زندگی کے لیے کتنا اہم ہے:

1 (الف)	اگر مجھے گردوں کی بیماری نہ ہوتی، تو میں اپنی تفریحی سرگرمیوں سے لطف اندوز ہو تا/ہوتی	☐	☐	☐	☐	☐
		بہت زیادہ	کافی زیادہ	تھوڑا زیادہ	اتنا ہی	کم
(ب)	میری تفریحی سرگرمیاں:	☐	☐	☐	☐	☐
		بہت اہم ہیں	اہم ہیں	تھوڑا اہم ہیں	بالکل اہم نہیں ہیں	

2	کیا آپ اس وقت کام/نوکری کر رہے ہیں، کام/نوکری ڈھونڈ رہے ہیں، یا کیا آپ کام/نوکری کرنا چاہتے ہیں؟	☐	☐	☐	☐	☐
	ہاں اگر ہاں تو (الف) اور (ب) مکمل کریں۔					
	نہیں اگر نہیں، تو سیدھا 3 الف پہ جائیں۔					
(الف)	اگر مجھے گردوں کی بیماری نہ ہوتی، تو میری کام والی زندگی:	☐	☐	☐	☐	☐
		بہت زیادہ بہتر ہوتی	کافی بہتر ہوتی	تھوڑی بہتر ہوتی	ایسی ہی ہوتی	زیادہ بری ہوتی
(ب)	میرے لیے زندگی میں کام کرنا:	☐	☐	☐	☐	☐
		بہت اہم ہے	اہم ہے	تھوڑا اہم ہے	بالکل اہم نہیں ہے	