

ADDQoL

ਇਹ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਵਲੀ ਤੁਹਾਡੀ ਜਿੰਦਗੀ ਦੀ ਕੁਆਲਟੀ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਦੀ ਹੈ - ਦੂਜੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ ਕਹੀਏ ਤਾਂ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਜਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਕਿੰਨਾ ਚੰਗਾ ਜਾਂ ਮਾੜਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹਰ ਆਈਟਮ ਲਈ ਉਸ ਖਾਨੇ ਵਿੱਚ 'X' ਲਾਓ, ਜਿਹੜਾ ਤੁਹਾਡੇ ਜਵਾਬ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਬਿਹਤਰ ਦੱਸੇ।

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਵੇਲੇ ਆਪਣੀ ਜਿੰਦਗੀ ਬਾਰੇ ਕੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ।

I) ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ, ਮੇਰੀ ਮੌਜੂਦਾ ਜਿੰਦਗੀ ਦੀ ਕੁਆਲਟੀ:

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਧੀਆ ਹੈ	ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਹੈ	ਚੰਗੀ ਹੈ	ਨਾ ਚੰਗੀ ਨਾ ਮਾੜੀ ਹੈ	ਮਾੜੀ ਹੈ	ਬਹੁਤ ਮਾੜੀ ਹੈ	ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਾੜੀ ਹੈ

ਹੁਣ ਅਸੀਂ ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਜਿੰਦਗੀ ਦੀ ਕੁਆਲਟੀ ਤੇ, ਤੁਹਾਡੀ ਸ਼ੂਗਰ (ਡਾਇਬਟੀਜ਼), ਉਸਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਕੋਈ ਖਤਰੇ (ਜੇ ਹੋਣ), ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਸਰ ਕਰਦੇ ਹਨ।

II) ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਨਾ ਹੁੰਦੀ ਤਾਂ ਮੇਰੀ ਜਿੰਦਗੀ ਦੀ ਕੁਆਲਟੀ ਅਜਿਹੀ ਹੁੰਦੀ:

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਿਹਤਰ ਹੁੰਦੀ	ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਿਹਤਰ ਹੁੰਦੀ	ਥੋੜੀ ਬਿਹਤਰ ਹੁੰਦੀ	ਹੁਣ ਵਰਗੀ ਹੀ ਹੁੰਦੀ	ਬਦਤਰ ਹੁੰਦੀ

NOT FOR USE: This copy is a sample only.

For use of the full questionnaire, please contact info@healthpsychologyresearch.com

ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਕਿਰਪਾ ਬਾਕੀ ਦੇ ਸਫਿਆਂ ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਹੋਏ, ਖਾਸ ਸਵਾਲਾਂ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦਿਓ। ਹੇਠਾਂ ਵਰਣਨ ਕੀਤੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਹਰੇਕ ਪਹਿਲੂ ਵਿੱਚ ਦੋ ਹਿੱਸੇ ਹਨ:

ਭਾਗ (ਕ) ਲਈ:	ਇੱਕ ਖਾਨੇ ਵਿੱਚ 'X' ਲਾਓ, ਇਹ ਦਿਖਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਕਿ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਜਿੰਦਗੀ ਦੇ ਇਸ ਪਹਿਲੂ ਤੇ ਅਸਰ ਕਰਦੀ ਹੈ;
ਭਾਗ (ਖ) ਲਈ:	ਇੱਕ ਖਾਨੇ ਵਿੱਚ 'X' ਲਾਓ, ਇਹ ਦਿਖਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਕਿ ਜਿੰਦਗੀ ਦਾ ਇਹ ਪਹਿਲੂ ਤੁਹਾਡੀ ਜਿੰਦਗੀ ਦੀ ਕੁਆਲਟੀ ਲਈ ਕਿੰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

1 (ਕ)	ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਨਾ ਹੁੰਦੀ ਤਾਂ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਵਿਹਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਮਜ਼ਾ ਲੈ ਸਕਦਾ/ਈ:
	<input type="checkbox"/> ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵੱਧ ਲੈ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ <input type="checkbox"/> ਜ਼ਿਆਦਾ ਵੱਧ ਲੈ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ <input type="checkbox"/> ਥੋੜਾ ਵੱਧ ਲੈ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ <input type="checkbox"/> ਹੁਣ ਵਰਗਾ ਹੀ ਲੈ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ <input type="checkbox"/> ਘੱਟ ਲੈ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ
(ਖ)	ਮੇਰੇ ਵਿਹਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ:
	<input type="checkbox"/> ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ <input type="checkbox"/> ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ <input type="checkbox"/> ਕੁਝ-ਕੁਝ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ <input type="checkbox"/> ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹਨ

2	ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਅੱਜਕਲ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਕੰਮ ਲੱਭ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ? ਹਾਂ <input type="checkbox"/> ਜੇ ਹਾਂ, (ਕ) ਅਤੇ (ਖ) ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੋ। ਨਾ <input type="checkbox"/> ਜੇ ਨਾ, ਸਿੱਧੇ ਸਵਾਲ 3 ਕ ਤੇ ਜਾਓ।
(ਕ)	ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਨਾ ਹੁੰਦੀ ਤਾਂ ਮੇਰੀ ਕੰਮ ਕਾਜੀ ਜਿੰਦਗੀ ਅਜਿਹੀ ਹੁੰਦੀ:
	<input type="checkbox"/> ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਿਹਤਰ ਹੁੰਦੀ <input type="checkbox"/> ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਿਹਤਰ ਹੁੰਦੀ <input type="checkbox"/> ਥੋੜੀ ਬਿਹਤਰ ਹੁੰਦੀ <input type="checkbox"/> ਹੁਣ ਵਰਗੀ ਹੀ ਹੁੰਦੀ <input type="checkbox"/> ਬਦਤਰ ਹੁੰਦੀ
(ਖ)	ਮੇਰੇ ਲਈ, ਕੰਮ ਕਾਜੀ ਜਿੰਦਗੀ ਦਾ ਹੋਣਾ:
	<input type="checkbox"/> ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ <input type="checkbox"/> ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ <input type="checkbox"/> ਕੁਝ-ਕੁਝ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ <input type="checkbox"/> ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ

3 (ਕ)	ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਨਾ ਹੁੰਦੀ ਤਾਂ ਲੋਕਲ ਜਾਂ ਲੰਬੀ ਦੂਰੀ ਦੇ ਸਫਰ ਅਜਿਹੇ ਹੁੰਦੇ:
	<input type="checkbox"/> ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਆਸਾਨ ਹੁੰਦੇ <input type="checkbox"/> ਜ਼ਿਆਦਾ ਆਸਾਨ ਹੁੰਦੇ <input type="checkbox"/> ਥੋੜੇ ਆਸਾਨ ਹੁੰਦੇ <input type="checkbox"/> ਹੁਣ ਵਰਗੇ ਹੀ ਹੁੰਦੇ <input type="checkbox"/> ਜ਼ਿਆਦਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੁੰਦੇ
(ਖ)	ਮੇਰੇ ਲਈ, ਲੋਕਲ ਜਾਂ ਲੰਬੀ ਦੂਰੀ ਦੇ ਸਫਰ:
	<input type="checkbox"/> ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ <input type="checkbox"/> ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ <input type="checkbox"/> ਕੁਝ-ਕੁਝ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ <input type="checkbox"/> ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹਨ

NOT FOR USE: This copy is a sample only.

For use of the full questionnaire, please contact info@healthpsychologyresearch.com