

ADDQoL

നിങ്ങളുടെ ജീവിത ഗുണനിലവാരത്തെ കുറിച്ചാണ് ഈ ചോദ്യാവലി ചോദിക്കുന്നത് - മറ്റൊരു വിധത്തിൽ പറഞ്ഞാൽ, നിങ്ങളുടെ ജീവിതം എത്ര നല്ലതോ മോശമോ ആയാണ് നിങ്ങൾക്ക് അനുഭവപ്പെടുന്നത് എന്നാണ് ഈ ചോദ്യാവലി ചോദിക്കുന്നത്.

ഓരോ ഇനത്തിനുമുള്ള നിങ്ങളുടെ പ്രതികരണം ഏറ്റവും നന്നായി സൂചിപ്പിക്കുന്ന കളത്തിൽ ഒരു "X" അടയാളമിടുക.

നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തെ കുറിച്ച് നിങ്ങൾക്ക് ഇപ്പോൾ എപ്രകാരമാണ് അനുഭവപ്പെടുന്നതെന്ന് അറിയാനാണ് ഞങ്ങൾ താൽപ്പര്യപ്പെടുന്നത്.

I) പൊതുവേ, എന്റെ നിലവിലെ ജീവിത ഗുണനിലവാരം:						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
മികച്ചതാണ്	വളരെ നല്ലതാണ്	നല്ലതാണ്	നല്ലതുമല്ല മോശവുമല്ല	മോശമാണ്	വളരെ മോശമാണ്	അങ്ങേയറ്റം മോശമാണ്

നിങ്ങളുടെ പ്രമേഹം, അതിന്റെ നിയന്ത്രണം, നിങ്ങൾക്ക് ഉണ്ടായേക്കാവുന്ന ഏതെങ്കിലും ആരോഗ്യപരമായ സങ്കീർണ്ണതകൾ എന്നിവ മൂലം നിങ്ങളുടെ ജീവിത ഗുണനിലവാരം എത്രത്തോളം ബാധിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ടെന്ന് അറിയാൻ ഞങ്ങൾക്കിപ്പോൾ താൽപ്പര്യമുണ്ട്.

II) എനിക്ക് പ്രമേഹം <u>ഇല്ലായിരുന്നു</u> എങ്കിൽ, എന്റെ ജീവിത ഗുണനിലവാരം:				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
വളരെയധികം മെച്ചമാകും	കുറുതൽ മെച്ചമാകും	ഒരൽപ്പം മെച്ചമാകും	ഇത് പോലെ തന്നെ ആയിരിക്കും	മോശമാകും

NOT FOR USE: This copy is a sample only.

For use of the full questionnaire, please contact info@healthpsychologyresearch.com

ADDQoL-19 © Prof Clare Bradley: 24.2.94. Malayalam for India 8.2.18 Standard UK English (rev. 1.3.06)

Health Psychology Research Unit, Royal Holloway, University of London, Egham, Surrey, TW20 0EX, UK

ഇനിപ്പറയുന്ന പേജുകളിലെ കൂടുതൽ നിർദ്ദിഷ്ടമായ പ്രസ്താവനകളോട് പ്രതികരിക്കുക. ജീവിതത്തെ കുറിച്ച് വിവരിച്ചിരിക്കുന്ന ഓരോ തലത്തിനും, നിങ്ങൾ രണ്ട് ഭാഗങ്ങൾ കണ്ടെത്തും:

ഭാഗം (എ)-യ്ക്ക്: ജീവിതത്തിന്റെ ഈ തലത്തെ പ്രമേഹം എങ്ങനെയാണ് ബാധിക്കുന്നതെന്ന് കാണിക്കുന്നതിന് ഒരു കളത്തിൽ ഒരു "X" അടയാളമിടുക;
 ഭാഗം (ബി)-യ്ക്ക്: നിങ്ങളുടെ ജീവിത ഗുണനിലവാരത്തിന്, നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ ഈ തലം എത്രമാത്രം പ്രധാനമാണെന്ന് കാണിക്കുന്നതിന് ഒരു കളത്തിൽ ഒരു "X" അടയാളമിടുക.

1 (എ)	എനിക്ക് പ്രമേഹം <u>ഇല്ലായിരുന്നു</u> എങ്കിൽ, എന്റെ ഒഴിവുസമയ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഞാൻ ഇപ്രകാരം ആസ്വദിക്കും: <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-end;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> വളരെയധികം കൂടുതൽ</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> വളരെ കൂടുതൽ</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> ഒരൽപ്പം കൂടുതൽ</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> ഇത് പോലെ തന്നെ</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> ഇതിലും കുറവ്</div> </div>
(ബി)	എന്റെ ഒഴിവുസമയ പ്രവർത്തനങ്ങൾ: <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-end;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> വളരെ പ്രധാനമാണ്</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> പ്രധാനമാണ്</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> ഏറെക്കുറെ പ്രധാനമാണ്</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> ഒട്ടും പ്രധാനമല്ല</div> </div>

2	നിങ്ങൾ നിലവിൽ ജോലി ചെയ്യുന്നുണ്ടോ, ജോലി അന്വേഷിക്കുന്നുണ്ടോ, നിങ്ങൾക്ക് ജോലി ചെയ്യാൻ താൽപ്പര്യമുണ്ടോ? അതെ <input type="checkbox"/> അതെ എന്നാണ് ഉത്തരമെങ്കിൽ, (എ)-യും (ബി)-യും പൂർത്തിയാക്കുക. ഇല്ല <input type="checkbox"/> ഇല്ല എന്നാണ് ഉത്തരമെങ്കിൽ, 3എ-യിലേക്ക് നേരെ പോവുക.
(എ)	എനിക്ക് പ്രമേഹം <u>ഇല്ലായിരുന്നു</u> എങ്കിൽ, എന്റെ തൊഴിൽ ജീവിതം: <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-end;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> വളരെയധികം മെച്ചമാകും</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> കൂടുതൽ മെച്ചമാകും</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> ഒരൽപ്പം മെച്ചമാകും</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> ഇത് പോലെ തന്നെയായിരിക്കും</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> മോശമാകും</div> </div>
(ബി)	എന്നെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം, ഒരു തൊഴിൽ ജീവിതം ഉണ്ടായിരിക്കുന്നത്: <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-end;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> വളരെ പ്രധാനമാണ്</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> പ്രധാനമാണ്</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> ഏറെക്കുറെ പ്രധാനമാണ്</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> ഒട്ടും പ്രധാനമല്ല</div> </div>

NOT FOR USE: This copy is a sample only.

For use of the full questionnaire, please contact info@healthpsychologyresearch.com

ADDQoL-19 © Prof Clare Bradley: 24.2.94. Malayalam for India 8.2.18 Standard UK English (rev. 1.3.06)