

ThyDQoL

O presente questionário é sobre a sua qualidade de vida – por outras palavras, até que ponto a sua vida lhe parece boa ou má.

Por favor, assinale com um “X” a caixa que melhor corresponde à sua resposta, em cada item.

O que gostaríamos de saber é o que sente sobre a sua vida atual.

I) Em geral, a minha qualidade de vida é:

- | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> |
| excelente | muito boa | boa | nem boa
nem má | má | muito má | extremamente
má |

A próxima questão refere-se ao impacto da sua tiróide hipoativa (isto é, preguiçosa, lentificada,..) e qualquer tratamento para a tiróide, na sua qualidade de vida nas *últimas semanas*.

II) Se não tivesse tiróide hipoativa, a minha qualidade de vida seria::

- | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> |
| mitíssimo
melhor | muito melhor | um pouco
melhor | igual | pior |

As seguintes questões dizem respeito a como a sua tiróide hipoativa afetou os diferentes aspetos da sua vida **nas últimas semanas**. Se está atualmente em tratamento para a tiróide hipoativa por favor considere os efeitos da sua **doença tratada**.

Para cada aspeto da vida descrito, vai encontrar duas partes:

Para a parte (a): assinale com um "X" uma caixa para indicar como a sua tiróide hipoativa e qualquer tratamento afetam este aspeto da sua vida.

Para a parte (b): assinale com "X" a caixa que mostra até que ponto este aspeto da sua vida é importante para a sua qualidade de vida.

1	(a) Se <u>não</u> tivesse tiróide hipoativa, eu desfrutaria das minhas atividades de lazer:	<input type="checkbox"/>				
		muitíssimo mais	muito mais	um pouco mais	igual	menos
	(b) As minhas atividades de lazer são:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		muito importantes	importantes	algo importantes	não são nada importantes	

2	Está atualmente a trabalhar? Sim <input type="checkbox"/> Não <input type="checkbox"/>					
	Se respondeu não, gostaria de trabalhar? Sim <input type="checkbox"/> Não <input type="checkbox"/>					
Se respondeu sim em qualquer uma das questões, complete (a) e (b). Se respondeu não , vá para a questão 3.						
	(a) Se <u>não</u> tivesse tiróide hipoativa, a minha vida profissional seria:	<input type="checkbox"/>				
		muitíssimo melhor	muitíssimo melhor	um pouco melhor	igual	pior
	(b) Para mim, ter uma vida profissional é:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		muito importante	importante	algo importante	não é nada importante	