

## ДОСВІД ПЕРЕВАГ ТА ПЕРЕШКОД ЛІКУВАННЯ

У цьому розділі Вам необхідно обвести в кружечок одну цифру у кожному рядку, щоб показати, наскільки Ви погоджуєтесь або не погоджуєтесь з наступними твердженнями.

Для цих тверджень 6 означає, що Ви дуже згодні  
5 = помірно згодні  
4 = трохи згодні  
3 = ані згодні, ані не згодні  
2 = трохи не згодні  
1 = помірно не згодні  
0 = дуже не згодні

	дуже не згодні						дуже згодні
1. Регулярні фізичні вправи допомагають справлятися з діабетом	0	1	2	3	4	5	6
2. Ефективне контролювання діабету накладає обмеження на весь мій спосіб життя	0	1	2	3	4	5	6
3. Ефективне контролювання діабету перешкоджає моїй роботі (оплачуваній або неоплачуваній, в тому числі роботі по дому)	0	1	2	3	4	5	6
4. Ризик виникнення ускладнення від лікування інсуліном (зниження рівня цукру в крові нижче норми) знижується при регулярному харчуванні	0	1	2	3	4	5	6

For information only

**This copy is for information only - for use, please contact Professor Bradley**

Health Beliefs © Prof Clare Bradley 9.9.93. Ukrainian for Ukraine 10.6.15. (from Std English ETBB rev. 19.5.15.)  
Health Psychology Research Unit, Royal Holloway, University of London, Egham, Surrey, TW20 0EX, UK.