

ERFARENHETER AV FÖRDELAR OCH OLÄGENHETER MED BEHANDLINGEN

I det här avsnittet ber vi dig ringa in en siffra på varje skala för att visa hur ense eller oense du är med vart och ett av följande påståenden.

På den här skalan betyder

6 =	starkt ense
5 =	måttligt ense
4 =	lite ense
3 =	varken ense eller oense
2 =	lite oense
1 =	måttligt oense
0 =	starkt oense

	starkt oense							starkt ense
1. Regelbunden motion hjälper till i behandlingen av min diabetes	0	1	2	3	4	5	6	
2. Att hålla min diabetes under god kontroll innebär begränsningar i min livsstil	0	1	2	3	4	5	6	
3. Att hålla min diabetes under god kontroll stör mitt arbete (betalt eller obetalt, inklusive hushållsarbete)	0	1	2	3	4	5	6	
4. Risken för insulinreaktioner (lågt blodsocker) minskar om jag äter mina huvudmål med jämna mellanrum	0	1	2	3	4	5	6	

This copy is for information only - for use, please contact Professor Bradley

Health Beliefs © Prof Clare Bradley 9.9.93. Swedish for Finland 17.6.15. (from Std English ETBB rev. 19.5.15.)
Health Psychology Research Unit, Royal Holloway, University of London, Egham, Surrey, TW20 0EX, UK.