

ERFARENHETER AV FÖRDELAR OCH OLÄGENHETER MED BEHANDLINGEN

I det här avsnittet ber vi dig ringa in en siffra på varje rad, för att visa hur ense eller oense du är med vart och ett av följande påståenden.

På den här skalan betyder 6 att du är starkt ense
5 = ganska ense
4 = lite ense
3 = varken ense eller oense
2 = lite oense
1 = ganska oense
0 = starkt oense

	starkt oense							starkt ense
1. Regelbunden motion hjälper till i behandlingen av min diabetes.	0	1	2	3	4	5	6	
2. Att hålla min diabetes under god kontroll innebär begränsningar i min livsstil.	0	1	2	3	4	5	6	
3. Att hålla min diabetes under god kontroll inkräktar på mitt arbete (betalt eller obetalt, inklusive hushållssysslor).	0	1	2	3	4	5	6	
4. Risken för lågt blodsocker (hypoglykemi) minskar om jag äter mina huvudmål med regelbundna intervall.	0	1	2	3	4	5	6	

For information only

This copy is for information only - for use, please contact Professor Bradley

Health Beliefs © Prof Clare Bradley 9.9.93. Swedish for Sweden 10.6.15. (from Std English ETBB rev. 19.5.15.)
Health Psychology Research Unit, Royal Holloway, University of London, Egham, Surrey, TW20 0EX, UK.