

EXPERIÊNCIA DOS BENEFÍCIOS E BARREIRAS DO TRATAMENTO

Nesta secção, por favor assinale com um círculo o número de cada uma das escalas que melhor indica o quanto concorda ou discorda com cada uma das seguintes afirmações.

Nestas escalas 6 indica que concorda fortemente
5 = concorda moderadamente
4 = concorda ligeiramente
3 = não concorda nem discorda
2 = discorda ligeiramente
1 = discorda moderadamente
0 = discorda fortemente

	discordo fortemente						concordo fortemente
1. O exercício físico regular ajuda-me a controlar a minha diabetes	0	1	2	3	4	5	6
2. Manter a diabetes sob controlo impõe restrições ao meu estilo de vida em geral	0	1	2	3	4	5	6
3. Manter a diabetes sob controlo interfere com o meu trabalho (remunerado ou não remunerado, incluindo as tarefas em casa)	0	1	2	3	4	5	6
4. O risco de baixas de açúcar (hipoglicemia) é reduzido se eu fizer refeições a intervalos regulares	0	1	2	3	4	5	6

For information only

This copy is for information only - for use, please contact Professor Bradley

Health Beliefs © Prof Clare Bradley 9.9.93. Portuguese for Portugal 15.6.15. (from Std English ETBB rev. 19.5.15.)
Health Psychology Research Unit, Royal Holloway, University of London, Egham, Surrey, TW20 0EX, UK.