

OPPLEVELSE AV FORDELER OG VANSKER VED BEHANDLINGEN

I denne delen ber vi deg om vennligst å sette en ring rundt ett av tallene på hver skala for å vise hvor enig eller uenig du er med hvert av de utsagnene som følger.

På disse skalaene 6 vil vise at du er svært enig
5 = ganske enig
4 = litt enig
3 = verken enig eller uenig
2 = litt uenig
1 = ganske uenig
0 = svært uenig

	svært uenig						svært enig
1. Regelmessig, gjennomtenkt (planlagt) mosjon er nyttig i behandlingen av min diabetes	0	1	2	3	4	5	6
2. Å kontrollere min diabetes godt legger begrensninger på hele måten jeg lever livet mitt på	0	1	2	3	4	5	6
3. Å kontrollere min diabetes godt virker forstyrrende inn på mitt arbeid (lønnet eller ulønnet, inkludert husarbeid)	0	1	2	3	4	5	6
4. Risikoen for følinger (for lavt blodsukker) blir mindre hvis jeg spiser måltider med jevne mellomrom	0	1	2	3	4	5	6

For information only