

התנסות ביתרונות והחסרונות של טיפול

בחלק זה הינך מתבקש להקיף בעיגול את אחד המספרים בכל סקאלה, בכדי לציין באיזו מידה אתה מסכים או לא מסכים עם כל אחת מהאמירות הבאות.

בסקאלות הללו

מסכים מאוד	=	6
די מסכים	=	5
מסכים במידה מועטה	=	4
לא מסכים ולא חולק	=	3
חולק במידה מועטה	=	2
די חולק	=	1
לא מסכים במידה רבה	=	0

מסכים מאוד	6	5	4	3	2	1	0 לא מסכים במידה רבה	
	6	5	4	3	2	1	0	1. פעילות גופנית סדירה ומבוקרת מסייעת באיזון הסוכרת שלי
	6	5	4	3	2	1	0	2. איזון טוב של הסוכרת שלי מטיל מגבלות על כל אורח החיים שלי
	6	5	4	3	2	1	0	3. איזון טוב של הסוכרת שלי מפריע לעבודתי (בתשלום או ללא תשלום, כולל מטלות הבית)
	6	5	4	3	2	1	0	4. הסיכון של ירידת סוכר (היפוגליקמיה) מצטמצם אם אני אוכל ארוחות במרווחים קבועים