

## HOIDON HYÖTYIHIN JA ESTEISIIN LIITTYVÄT KOKEMUKSET

Tässä osiossa pyydämme sinua ympyröimään jokaiselta riviltä yhden numeron, joka osoittaa, kuinka paljon olet samaa tai eri mieltä seuraavista väittämistä.

Näillä riveillä 6 tarkoittaa, että olet vahvasti samaa mieltä  
5 = melko paljon samaa mieltä  
4 = hieman samaa mieltä  
3 = ei samaa eikä eri mieltä  
2 = hieman eri mieltä  
1 = melko paljon eri mieltä  
0 = vahvasti eri mieltä

	vahvasti eri mieltä							vahvasti samaa mieltä
1. Säännöllinen, suunnitelmallinen liikunta auttaa diabetekseni hallinnassa	0	1	2	3	4	5	6	
2. Hyvä diabeteksen hallinta rajoittaa koko elämäntyyliäni	0	1	2	3	4	5	6	
3. Hyvä diabeteksen hallinta häiritsee työntekoani (palkallista tai palkatonta, ml. kotityöt)	0	1	2	3	4	5	6	
4. Liian alhaisen verensokerin (hypoglykemia) riski pienenee, jos syön ateriaita säännöllisesti	0	1	2	3	4	5	6	

For information only

**This copy is for information only - for use, please contact Professor Bradley**

Health Beliefs © Prof Clare Bradley 9.9.93. Finnish for Finland 5.6.15. (from Std English ETBB rev. 19.5.15.)  
Health Psychology Research Unit, Royal Holloway, University of London, Egham, Surrey, TW20 0EX, UK.