

EXPERIENCIA SOBRE LOS BENEFICIOS Y LAS DESVENTAJAS DEL TRATAMIENTO

En esta sección deberá rodear con un círculo un número en cada una de las escalas de respuesta para indicar hasta qué punto está de acuerdo o en desacuerdo con las siguientes frases.

En estas escalas de respuesta 6 indica que está muy de acuerdo
5 = moderadamente de acuerdo
4 = ligeramente de acuerdo
3 = ni de acuerdo ni en desacuerdo
2 = ligeramente en desacuerdo
1 = moderadamente en desacuerdo
0 = muy en desacuerdo

	muy en desacuerdo						muy de acuerdo							
1. El ejercicio regular y planificado me ayuda a controlar la diabetes.	0	1	2	3	4	5	6	0	1	2	3	4	5	6
2. Controlar bien la diabetes impone restricciones a mi estilo de vida en conjunto.	0	1	2	3	4	5	6	0	1	2	3	4	5	6
3. Controlar bien la diabetes interfiere en mi trabajo (remunerado o no remunerado, incluidas las tareas domésticas).	0	1	2	3	4	5	6	0	1	2	3	4	5	6
4. El riesgo de hipoglucemia (bajada de azúcar) disminuye si tomo las comidas principales a intervalos regulares.	0	1	2	3	4	5	6	0	1	2	3	4	5	6

For information only

This copy is for information only - for use, please contact Professor Bradley

Health Beliefs © Prof Clare Bradley 9.9.93. Spanish for Spain 9.6.15 (from Std English ETBB rev. 19.5.15)
Health Psychology Research Unit, Royal Holloway, University of London, Egham, Surrey, TW20 0EX, UK.