

ERFARING MED BEHANDLING - FORDELE OG FORHINDRINGER

I dette afsnit bedes du sætte en ring om et tal i hver skala som udtryk for, i hvor høj grad du er enig eller uenig i hvert af følgende udsagn.

- Hvis du sætter en ring om
- 6 = meget enig
 - 5 = noget enig
 - 4 = lidt enig
 - 3 = hverken enig eller uenig
 - 2 = lidt uenig
 - 1 = noget uenig
 - 0 = meget uenig

	meget uenig							meget enig
1. Regelmæssig motion hjælper mig med at holde min diabetes under kontrol	0	1	2	3	4	5	6	
2. Hele min livsstil bliver begrænset af, at jeg skal holde min diabetes under kontrol	0	1	2	3	4	5	6	
3. Det går ud over mit arbejde (lønnen eller ulønnet, inkl. husarbejde) at skulle holde min diabetes under kontrol	0	1	2	3	4	5	6	
4. Risikoen for at få for lavt blodsukker (hypoglykæmi) er nedsat, hvis jeg spiser mine hovedmåltider på regelmæssige tidspunkter	0	1	2	3	4	5	6	

For information only