

EXPERIÈNCIA EN ELS BENEFICIS I OBSTACLES DEL TRACTAMENT

En aquest apartat, encercli un dels nombres a cadascuna de les escales per indicar fins a quin punt està d'acord o en desacord amb cadascuna de les frases següents.

En aquestes escales 6 significa que hi està molt d'acord
5 = moderadament d'acord
4 = lleugerament d'acord
3 = ni d'acord ni en desacord
2 = lleugerament en desacord
1 = moderadament en desacord
0 = molt en desacord

| | molt en desacord | | | | | | molt d'acord |
|---|---------------------|---|---|---|---|---|-----------------|
| 1. L'exercici regular i planificat m'ajuda a controlar la diabetis | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2. Controlar bé la diabetis imposa restriccions en el meu estil de vida | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 3. Controlar bé la diabetis interfereix amb la meva feina (remunerada o no, incloses les tasques domèstiques) | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 4. El risc de reaccions a la insulina (hipoglucèmies) es redueix si faig els àpats a intervals regulars | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

This copy is for information only - for use, please contact Professor Bradley

Health Beliefs © Prof Clare Bradley 9.9.93. Catalan 9.6.15 (from Std English ETBB rev 19.5.15)

Health Psychology Research Unit, Royal Holloway, University of London, Egham, Surrey, TW20 0EX, UK.