

## Questionario sullo Stato di Benessere (W-BQ28)

Per ciascuna frase, la preghiamo di fare un cerchietto attorno ad un numero, da 3 (sempre) a 0 (mai), per indicare quanto spesso pensa che ciascuna situazione si è verificata nelle ultime settimane.

	sempre	spesso	a volte	mai
1. Ho delle crisi di pianto o vorrei piangere	3	2	1	0
2. Mi sento giù e demoralizzato/a	3	2	1	0
3. Mi spavento senza alcuna ragione	3	2	1	0
4. Mi agito facilmente o mi faccio prendere dal panico	3	2	1	0
5. Mi sento energico/a, attivo/a o pieno/a di forze	3	2	1	0
6. Mi sento fiacco/a o apatico/a	3	2	1	0
7. Mi sento stanco/a, sfinito/a o esausto/a	3	2	1	0

For information only

**This copy is for information only - for use, please contact Professor Bradley**