

Cuestionario sobre el bienestar (W-BQ16)

Por favor, marque con un círculo un sólo número para cada afirmación, desde 3 (todo el tiempo) a 0 (para nada), para indicar con qué frecuencia usted siente que cada afirmación se ha aplicado a usted durante las últimas semanas.

	todo el tiempo			para nada
1. Tengo episodios de llanto o siento ganans de llorar	3	2	1	0
2. Me siento desanimado/a y triste.....	3	2	1	0
3. Tengo miedo sin razón.....	3	2	1	0
4. Me siento inquieto/a o siento un ligero pánico fácilmente.....	3	2	1	0
5. Me siento lleno/a de energía, activo/a o vigoroso/a	3	2	1	0
6. Me siento lento/a o letárgico/a	3	2	1	0
7. Me siento cansado/a, desgastado/a, agotado/a o exhausto/a.....	3	2	1	0

This copy is for information only - for use, please contact Professor Bradley