

Fragebogen zum Wohlbefinden (W-BQ16)

Bitte kreuzen Sie jeweils eine der Zahlen von 3 (die ganze Zeit) bis 0 (gar nicht) an um anzugeben, wie oft Ihrer Meinung nach diese Aussage in den vergangenen Wochen auf Sie zutraf:

	die ganze Zeit	2	1	gar nicht
1. Ich muss immer mal wieder weinen oder mir ist zum Weinen zumute	3	2	1	0
2. Ich fühle mich niedergeschlagen und bedrückt	3	2	1	0
3. Ich bin ohne irgendeinen Grund ängstlich	3	2	1	0
4. Ich gerate leicht aus der Fassung oder in Panikstimmung.....	3	2	1	0
5. Ich fühle mich tatkräftig, aktiv oder munter	3	2	1	0
6. Ich fühle mich lustlos oder träge	3	2	1	0
7. Ich fühle mich müde, erschöpft oder ausgepumpt.....	3	2	1	0

This copy is for information only - for use, please contact Professor Bradley