

Cuestionario sobre el bienestar (W-BQ12)

Por favor, marque con un círculo un sólo número para cada afirmación, desde 3 (todo el tiempo) a 0 (para nada), para indicar con qué frecuencia usted siente que cada afirmación se ha aplicado a usted durante las últimas semanas.

	todo el tiempo			para nada
1. Tengo episodios de llanto o siento ganas de llorar	3	2	1	0
2. Me siento desanimado/a y triste	3	2	1	0
3. Tengo miedo sin razón	3	2	1	0
4. Me siento inquieto/a o siento un ligero pánico fácilmente	3	2	1	0

For information only

This copy is for information only - for use, please contact Professor Bradley

W-BQ12 © Prof Clare Bradley 6/96 Spanish for the USA 4.9.03 (from standard UK English rev. 6.96; instructions rev. 31.1.02)
Health Psychology Research, Dept of Psychology, Royal Holloway, University of London, Egham, Surrey, TW20 0EX, UK.