

ADDQoL

يطرح هذا الاستبيان أسئلةً حول نوعية حياتك – بمعنى آخر، يستفسر حول شعورك بحسن أو سوء حياتك.

الرجاء وضع إشارة "X" في المربع الذي يمثل إجابتك بأفضل صورة عن كل بند.

ما نود معرفته هو ما هو شعورك تجاه حياتك الآن.

(I) بشكل عام، نوعية حياتي حالياً هي:						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
سيئة للغاية	سيئة جداً	سيئة	ليست جيدة وليست سيئة	جيدة	جيدة جداً	ممتازة

نود الآن أن نعرف كيف تتأثر نوعية حياتك نتيجة لمرض السكري، علاجه (بما في ذلك الأدوية، زيارات إلى الطبيب، والطعام) وأية مضاعفات طويلة المدى من مرض السكري.

(II) لولم أكن مصاباً بمرض السكري، لكانت نوعية حياتي:				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
أسوأ	نفس الشيء	أفضل بقليل	أفضل بكثير	أفضل بشكل كثير جداً

الرجاء الرد على العبارات الأكثر تحديداً في الصفحات التالية. لكل جانب من جوانب الحياة الذي يتم وصفه، سوف تجد جزأين:

للجزء (أ):	ضع إشارة "X" في مربع واحد لتبين كيف يؤثر مرض السكري على هذا الجانب من حياتك؛
للجزء (ب):	ضع إشارة "X" في مربع واحد لتبين مدى أهمية هذا الجانب من حياتك لنوعية حياتك.

1 (أ)	لولم أكن مصاباً بمرض السكري، لكنت سأستمتع بنشاطاتي الترفيهية:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		أكثر بكثير جداً	أكثر بكثير	أكثر بقليل	نفس الشيء	أقل
(ب)	نشاطاتي الترفيهية:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		مهمة جداً	مهمة	مهمة بعض الشيء	ليست مهمة على الإطلاق	

2	هل تعمل حالياً أم تبحث عن عمل أم ترغب في العمل؟ نعم <input type="checkbox"/> إذا كانت الإجابة نعم، أكمل الجزأين (أ) و (ب). لا <input type="checkbox"/> إذا كانت الإجابة لا، انتقل مباشرة إلى سؤال 3 (أ).					
(أ)	لولم أكن مصاباً بمرض السكري، لكانت حياتي المهنية:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		أفضل بشكل كثير جداً	أفضل بكثير	أفضل بقليل	نفس الشيء	أسوأ
(ب)	بالنسبة لي، أن يكون لدي حياة مهنية:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		مهمة جداً	مهمة	مهمة بعض الشيء	ليست مهمة على الإطلاق	

3 (أ)	لولم أكن مصاباً بمرض السكري، لكانت التنقلات المحلية (مثلاً، للتسوق، لزيارة الطبيب) أو السفر البعيد:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		أسهل بكثير جداً	أسهل بكثير	أسهل بقليل	نفس الشيء	أصعب
(ب)	بالنسبة لي، التنقلات المحلية (مثلاً، للتسوق، لزيارة الطبيب) أو السفر البعيد:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		مهمة جداً	مهمة	مهمة بعض الشيء	ليست مهمة على الإطلاق	