

ADDQoL

С този въпросник бихме искали да разберем какво е качеството на Вашия живот – или Вашето мнение за това, колко добър или лош чувствате живота си.

Моля, поставете “X” в квадратчето, което най-добре описва Вашия отговор на всеки въпрос. (За всеки въпрос трябва да изберете само по един отговор)

Това, което искаме да знаем, е как възприемате живота си сега.

I) Като цяло, качеството на живота ми в момента е:						
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
отлично	много добро	добро	нито добро, нито лошо	лошо	много лошо	изключи- телно лошо

Със следващите въпроси бихме искали да разберем как качеството Ви на живот е повлияно от Вашия диабет, неговото лечение (включително лекарства, които приемате, посещения при лекар, храна, обучение и самоконтрол) и усложненията, които може да имате.

II) Ако няхах диабет, моето качество на живот щеше да бъде:				
☐	☐	☐	☐	☐
значително по-добро	много по-добро	малко по-добро	същото	по-лошо

**Моля, отговорете на по-специфичните твърдения на следващите страници.
За всяка описана страна от живота ще намерите две части:**

За част (а): моля, отбележете с "X" квадратчето, което показва как диабетът засяга тази страна от качеството Ви на живот;

За част (б): моля, отбележете с "X" квадратчето, което показва колко е важна за Вас тази страна от живота Ви за Вашето качество на живот.

1	(а) Ако нямах диабет, щях да се наслаждавам на свободното си време:	☐	☐	☐	☐	☐
		изключително повече	много повече	малко повече	по същия начин	по-малко
	(б) За мен заниманията ми през свободното време са:	☐	☐	☐	☐	☐
		много важни	важни	в известна степен важни	не са важни изобщо	

2	Работите ли в момента или бихте ли искали да работите?					
	Да ☐ ако отговорът е да , попълнете (а) и (б). Не ☐ ако отговорът е не , преминете направо на 3а.					
	(а) Ако нямах диабет моят работен живот щеше да бъде:	☐	☐	☐	☐	☐
		значително по-добър	много по-добър	малко по-добър	същия	по-лош
	(б) Да работя за мен е:	☐	☐	☐	☐	☐
		много важно	важно	в известна степен важно	не е важно изобщо	

3	(а) Ако нямах диабет, пътуванията на близко или далечно разстояние щяха да бъдат:	☐	☐	☐	☐	☐
		изключително по-лесни	много по-лесни	малко по-лесни	същите	по-трудни
	(б) За мен пътуванията на близко или далечно разстояние са:	☐	☐	☐	☐	☐
		много важни	важни	в известна степен важни	не са важни изобщо	