

ADDQoL

Ang palatanungang ito ay nagtatanong tungkol sa kalidad ng iyong buhay - sa madaling salita - kung gaano kabuti o kasama ang iyong nararamdaman tungkol sa iyong buhay.

Paki-lagyan ng "X" ang kahon na pinakamahusay na tumutukoy sa iyong sagot sa bawat aytem.

Ang gusto sana naming malaman ay kung ano ang nararamdaman mo tungkol sa buhay mo ngayon.

I) Sa pangkalahatan, ang kasalukuyang kalidad ng aking buhay ay:

- | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| lubhang
napakabuti | napakabuti | mabuti | hindi
mabuti at
hindi
masama | masama | napaka-
sama | lubhang
napaka-
sama |

Ngayon, gusto sana naming malaman kung paanong ang kalidad ng iyong buhay ay naapektuhan ng iyong diyabetes, ng pamamahala nito (kasama ang medikasyon, mga pagbisita sa doktor at pagkain), at ng anumang kumplikasyon na mayroon ka.

II) Kung hindi ako nagkaroon ng diyabetes, ang kalidad ng aking buhay ay:

- | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| lubhang
napakabuti | mas mabuti | mas mabuti nang
kaunti kaysa dati | pareho lang | mas masama
kaysa dati |

This copy is for information only - for use, please contact Professor Bradley

Pakitugunan ang mga mas partikular na pangungusap sa mga sumusunod na pahina. Sa bawat aspekto ng buhay na inilalarawan, may makikita kang dalawang bahagi:

Sa Bahagi (a): lagyan ng "X" ang isang kahon na nagpapakita kung paano naapektuhan ng diyabetes ang aspektong ito ng iyong buhay;

Sa Bahagi (b): lagyan ng "X" ang isang kahon na nagpapakita kung gaano kahalaga ang aspektong ito ng iyong buhay sa kalidad ng iyong buhay.

1	<p>(a) Kung <u>hindi</u> ako nagkaroon ng diyabetes, ang aking mga libangan ay:</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> lubhang napaka-kasiya-siya</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> napaka-kasiya-siya</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> mas kasiya-siya nang kaunti kaysa dati</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> pareho lang ang kasiyahan</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> hindi gaanong kasiya-siya</div> </div>
	<p>(b) Ang mga libangan ko ay:</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> mahalagang-mahalaga</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> mahalaga</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> medyo mahalaga</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> hindi mahalaga</div> </div>

2	<p>Ikaw ba ay kasalukuyang nagtatrabaho, naghahanap ng trabaho o gusto mong magtatrabaho?</p> <p>Oo <input type="checkbox"/> Kung oo, kumpletuhin ang (a) at (b).</p> <p>Hindi <input type="checkbox"/> Kung hindi, dumiretso sa 3a.</p>
	<p>(a) Kung <u>hindi</u> ako nagkaroon ng diyabetes, ang aking pagtatrabaho ay:</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> lubhang napakabuti</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> mas mabuti</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> mas mabuti nang kaunti kaysa dati</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> pareho lang</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> mas masama kaysa dati</div> </div>
	<p>(b) Para sa akin, ang pagtatrabaho ay:</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> mahalagang-mahalaga</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> mahalaga</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> medyo mahalaga</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> hindi mahalaga</div> </div>