

## இனிப்பு நீர் சிகிச்சை மனநிறைவு பற்றிய கேள்விகள் (மாற்றம்): DTSQc

கடந்த சில வாரங்களாக / மாதங்களாக நீங்கள் இனிப்பு நீர் சிகிச்சை ஆய்வு ஒன்றில் பங்கேற்று வருகிறீர்கள். இந்த ஆய்வின் தொடக்கத்தில் உங்களுக்கான சிகிச்சை மாற்றப்பட்டிருக்கலாம். தற்போது உங்களுக்கு வழங்கப்படும் சிகிச்சை அனுபவம் (மருந்து மற்றும் உணவுக் கட்டுப்பாடு உட்பட) ஆய்வு தொடங்குவதற்கு முந்தைய சிகிச்சை அனுபவத்திலிருந்து எவ்வாறு மாறியிருக்கிறது என்பதை இன்று அறிய விரும்புகிறோம். எந்த அளவிற்கு நீங்கள் மாற்றங்களை அனுபவித்தீர்கள் என்பதை சுட்டிக்காட்ட, தயவு செய்து ஒவ்வொரு கேள்விக்கும் ஒவ்வொரு அளவுகோலில் ஓர் எண்ணை வட்டமிட்டு பதிலளியுங்கள். நீங்கள் எந்த மாற்றத்தையும் அனுபவிக்கவில்லை என்றால் தயவு செய்து '0' -ஐ வட்டமிடுங்கள்.

1. தற்போது உங்களுக்கு வழங்கப்படும் சிகிச்சை குறித்து நீங்கள் எந்த அளவு மனநிறைவுடன் இருக்கிறீர்கள்?

முன்பைவிட மிக அதிக மனநிறைவு	3	2	1	0	-1	-2	-3	முன்பைவிட மிகக் குறைந்த மனநிறைவு
-----------------------------	---	---	---	---	----	----	----	----------------------------------

2. உங்கள் ரத்தத்தில் உள்ள சர்க்கரையின் அளவு அண்மையில் ஏற்க முடியாத அளவு அதிகமாக இருந்ததாக நீங்கள் எத்தனை முறை உணர்ந்தீர்கள்?

முன்பைவிட மிக அதிக நேரம்	3	2	1	0	-1	-2	-3	முன்பைவிட மிகக் குறைந்த நேரம்
--------------------------	---	---	---	---	----	----	----	-------------------------------

For information only

This copy is for information only - for use, please contact Professor Bradley

DTSQc © Prof Clare Bradley 11.9.96 Tamil for Singapore 19.3.08 (from std. UK English rev. 4.3.98; generic intro. rev. 28.2.02)  
Health Psychology Research, Dept of Psychology, Royal Holloway, University of London, Egham, Surrey, TW20 0EX, UK.