

## ADDQoL

ਇਹ ਸਵਾਲ ਪੱਤਰ ਆਪ ਨੂੰ ਆਪ ਦੀ ਜਿੰਦਗੀ ਦੀ ਕੁਆਲਟੀ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਦਾ ਹੈ। ਮਤਲਬ ਕਿ, ਆਪ ਆਪਣੀ ਜਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਕਿੰਨਾ ਚੰਗਾ ਜਾਂ ਮਾੜਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹਰ ਸਵਾਲ ਲਈ ਉਸ ਖਾਨੇ ਵਿੱਚ '✓' ਲਾਓ, ਜਿਹੜਾ ਆਪ ਦਾ ਜਵਾਬ ਸਭ ਤੋਂ ਬਿਹਤਰ ਦੱਸੇ।

ਅਸੀਂ ਆਪ ਤੋਂ ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਆਪ ਇਸ ਵੇਲੇ ਆਪਣੀ ਜਿੰਦਗੀ ਬਾਰੇ ਕੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ।

I) ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਮੇਰੀ ਮੌਜੂਦਾ ਜਿੰਦਗੀ ਦੀ ਕੁਆਲਟੀ:

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਅਤਿ ਵਧਿਆ ਹੈ	ਬਹੁਤ ਵਧਿਆ ਹੈ	ਚੰਗੀ ਚੈ	ਨਾ ਚੰਗੀ ਨਾ ਮਾੜੀ ਹੈ	ਮਾੜੀ ਚੈ	ਬਹੁਤ ਮਾੜੀ ਹੈ	ਅਤਿ ਮਾੜੀ ਚੈ

ਹੁਣ ਅਸੀਂ ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਆਪ ਦੀ ਜਿੰਦਗੀ ਦੀ ਕੁਆਲਟੀ ਤੇ, ਆਪ ਦੀ ਸ਼ੁਗਰ (ਡਾਯਬਿਟੀਜ), ਉਸ ਦੀ ਦੇਖ-ਭਾਲ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਕੋਈ ਖਤਰੇ (ਅਗਰ ਹੋਣ), ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਸਰ ਕਰਦੇ ਹਨ।

II) ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਡਾਯਬਿਟੀਜ ਨਾ ਹੁੰਦੀ ਤਾਂ ਮੇਰੀ ਜਿੰਦਗੀ ਦੀ ਕੁਆਲਟੀ:

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਿਹਤਰ ਹੁੰਦੀ	ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਿਹਤਰ ਹੁੰਦੀ	ਥੋੜੀ ਬਿਹਤਰ ਹੁੰਦੀ	ਹੁਣ ਵਰਗੀ ਹੀ ਹੁੰਦੀ	ਬਦਤਰ ਹੁੰਦੀ

This copy is for information only - for use, please contact Professor Bradley