

Frågeformulär om välbefinnande (W-BQ12)

Var vänlig och ringa in en siffra på varje skala, från 3 (hela tiden) till 0 (inte alls), för att visa hur ofta du känner att varje påstående har passat in på dig under de senaste veckorna.

	hela tiden			inte alls
1. Jag har fått gråtattacker eller har känt mig gråtfärdig	3	2	1	0
2. Jag har känt mig nedstämd och dyster	3	2	1	0
3. Jag har känt rädsla utan någon som helst orsak...	3	2	1	0
4. Jag har lätt blivit upprörd eller fått panikkänslor...	3	2	1	0