

## Cuestionario sobre el Bienestar (W-BQ12)

Rodee con un círculo un solo número en cada escala, de 3 (siempre) a 0 (nunca), para indicar con qué frecuencia considera que cada una de las siguientes frases se ha aplicado a su situación en las últimas semanas.

	siempre		nunca
1. A veces lloro o tengo ganas de llorar .....	3	2	1 0
2. Me siento desanimado/a y triste .....	3	2	1 0
3. Siento miedo sin motivo .....	3	2	1 0
4. Me inquieto fácilmente o siento un ligero pánico..	3	2	1 0

For information only

This copy is for information only - for use, please contact Professor Bradley