

ADDQoL

यह प्रश्नपत्र आपसे आपके जीवन की क्वालिटी के बारे में पूछता है। मतलब, आप क्या महसूस करते हैं कि आपकी ज़िंदगी कितनी अच्छी या बुरी है।

कृपया हर प्रश्न के लिए, उस डब्बे में '✓' लगायें, जो आपके उत्तर के सबसे करीब हो।

हम यह जानना चाहते हैं कि इस वक्त आप अपनी ज़िंदगी के बारे में कैसा महसूस करते हैं।

I) आमतौर पर, मेरे वर्तमान जीवन की क्वालिटी:

☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐
अति उत्तम है	बहुत अच्छी है	अच्छी है	न अच्छी है न बुरी है	बुरी है	बहुत बुरी है	अत्यंत बुरी है

अब हम यह जानना चाहते हैं कि आपके जीवन की क्वालिटी पर, आपकी शूगर (डायबिटीज़), उसकी देखभाल तथा उससे जुड़े कोई खतरे (अगर हों), किस तरह असर करते हैं।

II) अगर मुझे डायबिटीज़ नहीं होती, तो मेरे जीवन की क्वालिटी:

☐	☐	☐	☐	☐
बहुत ज़्यादा बेहतर होती	ज़्यादा बेहतर होती	थोड़ी बेहतर होती	अब जैसी ही होती	बदतर होती

This copy is for information only - for use, please contact Professor Bradley

अब आप कृपया इस प्रश्नपत्र के बाक़ी के पृष्ठों पर दिए गए अतिरिक्त प्रश्नों के उत्तर दें। जीवन के हर पहलू के वर्णन के लिए दो भाग दिए गए हैं:

भाग (क) के लिए: एक डब्बे में '✓' लगायें यह दिखाने के लिए कि डायबिटीज़ आपके जीवन के इस पहलू पर किस तरह असर करती है।

भाग (ख) के लिए: एक डब्बे में '✓' लगायें यह दिखाने के लिए कि जीवन का यह पहलू आपके जीवन की क्वालिटी के लिए कितना महत्वपूर्ण है।

1 (क)	अगर मुझे डायबिटीज़ <u>नहीं</u> होती, तो मैं अपने ख़ाली वक्त में करने वाली चीज़ों का मज़ा:
	☐ बहुत ज़्यादा अधिक ले सकता/सकती ☐ ज़्यादा अधिक ले सकता/सकती ☐ थोड़ा अधिक ले सकता/सकती ☐ अब जितना ही ले सकता/सकती ☐ कम ले सकता/सकती
(ख)	मेरी ख़ाली वक्त में करने वाली चीज़ें:
	☐ बहुत ज़रूरी हैं ☐ ज़रूरी हैं ☐ कुछ-कुछ ज़रूरी हैं ☐ बिलकुल भी ज़रूरी नहीं हैं

2	क्या आप आजकल काम कर रहे हैं, काम की तलाश में हैं या काम करना चाहते हैं? हाँ ☐ अगर <u>हाँ</u> , तो कृपया भाग (क) और (ख) भरें। नहीं ☐ अगर <u>नहीं</u> , तो कृपया सीधे 3 (क) पर जाएं।
(क)	अगर मुझे डायबिटीज़ <u>नहीं</u> होती, तो मेरी कामकाजी ज़िंदगी:
	☐ बहुत ज़्यादा बेहतर होती ☐ ज़्यादा बेहतर होती ☐ थोड़ी बेहतर होती ☐ अब जैसी ही होती ☐ बदतर होती
(ख)	मेरे लिए, कामकाजी ज़िंदगी का होना:
	☐ बहुत ज़रूरी है ☐ ज़रूरी है ☐ कुछ-कुछ ज़रूरी है ☐ बिलकुल भी ज़रूरी नहीं है