ਸ਼ੂਗਰ (ਡਾਯਬਿਟੀਜ) ਇਲਾਜ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਸਵਾਲ ਪਤਰ (ਬਦਲਾਅ)

ਪਿਛਲੇ ਕੁਝ ਹਫਤਿਆਂ/ਮਹਿਨਿਆਂ ਤੋਂ ਆਪ ਡਾਯਬਿਟੀਜ਼ ਦੇ ਇਲਾਜ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਇੱਕ ਸਟੱਡੀ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ। ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਸਟੱਡੀ ਦੇ ਆਰੰਭ ਵਿੱਚ, ਆਪ ਦੇ ਇਲਾਜ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਬਦਲਾਅ ਆਇਆ ਹੋਵੇ। ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਆਪ ਦੇ ਮੌਜੂਦਾ ਇਲਾਜ ਦਾ ਅਨੁਭਵ (ਜਿਸ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ - ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਖੁਰਾਕ), ਸਟੱਡੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਚਲ ਰਹੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਅਨੁਭਵ ਨਾਲੋ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਦਲਿਆ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਹਰ ਸਵਾਲ ਦਾ ਜਵਾਬ, ਹਰ ਸਕੇਲ ਦੇ ਇੱਕ ਅੰਕ ਤੇ ਗੋਲਾ ਲਗਾ ਕੇ ਦਿਓ, ਇਹ ਦੱਸਣ ਵਾਸਤੇ ਕਿ ਆਪਣੇ ਕਿਸ ਹੱਦ ਤੱਕ ਬਦਲਾਅ ਅਨੁਭਵ ਕਿੱਤਾ ਹੈ। ਜੇ ਆਪਣੇ ਕੋਈ ਬਦਲਾਅ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀ ਕੀਤਾ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ '0' ਤੇ ਗੋਲਾ ਲਾਓ।

1. ਆਪ ਆਪਣੇ ਮੌਜੂਦਾ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਕਿੰਨੇ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਹੋ?

ਹੁਣ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਤੁਸ਼ਟ	3	2	1	0	-1	-2	-3	ਹੁਣ ਬਹੁਤ ਘਟ ਸੰਤੁਸ਼ਟ

2. ਪਿਛਲੇ ਕੁਝ ਹਫਤਿਆਂ ਵਿਚ, ਆਪ ਨੂੰ ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ ਐਸਾ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਇਆ ਕਿ ਆਪ ਦੇ ਖ਼ੂਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ੂਗਰ ਦੀ ਮਾਤ੍ਰਾ, ਇੱਛਤ ਹੱਦਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਗਈ ਹੈ?

ਹੁਣ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮਾਂ ਵਾਰ	3	2	1	0	-1	-2	-3	ਹੁਣ ਬਹੁਤ ਘਟ ਸਮਾਂ ਵਾਰ

3. ਪਿਛਲੇ ਕੁਝ ਹਫਤਿਆਂ ਵਿਚ, ਆਪ ਨੂੰ ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ ਐਸਾ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਇਆ ਕਿ ਆਪ ਦੇ ਖ਼ੂਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ੂਗਰ ਦੀ ਮਾਤ੍ਰਾ, ਇੱਛਤ ਹੱਦਾਂ ਤੋਂ ਘਟ ਗਈ ਹੈ?

ਹੁਣ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮਾਂ ਵਾਰ	3	2	1	0	-1	-2	-3	ਹੁਣ ਬਹੁਤ ਘਟ ਸਮਾਂ ਵਾਰ

For information only