

Cuestionario sobre el Bienestar (W-BQ12)

Por favor, encierre en un círculo un solo número, desde 3 (siempre) a 0 (nunca), para indicar con qué frecuencia considera que cada una de las siguientes frases describe mejor su situación en las últimas semanas.

	siempre		nunca	
1. Tengo crisis de llanto o ganas de llorar	3	2	1	0
2. Me siento desanimado/a y triste	3	2	1	0
3. Siento miedo sin motivo.....	3	2	1	0
4. Me altero fácilmente o entro en pánico.....	3	2	1	0

For information only

This copy is for information only - for use, please contact Professor Bradley