

நீரிழிவு நோய் சிகிச்சை மனநிறைவு பற்றிய கேள்விகள்: DTSQs

பின்வரும் கேள்விகள் உங்களுக்கு இருக்கும் நீரிழிவு நோய்க்கு அளிக்கப்படும் சிகிச்சையையும் (இன்சலின் , மாத்திரைகள் மற்றும் / அல்லது உணவுக் கட்டுப்பாடு உட்பட) கடந்த சில வாரங்களில் அதனால் உங்களுக்கு ஏற்பட்ட அனுபவத்தையும் பற்றியவை. தயவுசெய்து ஒவ்வொரு கேள்விக்கும் ஒவ்வொரு அளவுகோலிலும் ஓர் எண்ணை வட்டமிட்டு பதிலளியுங்கள்.

1. தற்போது உங்களுக்கு வழங்கப்படும் சிகிச்சை குறித்து நீங்கள் எந்த அளவு மனநிறைவுடன் இருக்கிறீர்கள்?
மிகவும் மனநிறைவு 6 5 4 3 2 1 0 கொஞ்சமும் மனநிறைவு இல்லை
2. உங்கள் ரத்தத்தில் உள்ள சர்க்கரையின் அளவு அண்மையில் ஏற்க முடியாத அளவு அதிகமாக இருந்ததாக நீங்கள் எத்தனை முறை உணர்ந்தீர்கள்?
பெரும்பாலான நேரம் 6 5 4 3 2 1 0 எப்போதும் இல்லை

தயவு செய்து ஒவ்வொரு அளவுகோலிலும் ஓர் எண்ணை வட்டமிட்டிருக்கிறீர்களா என்பதை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்.