

ADKnowl

ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਹੋਏ ਬਿਆਨ ਸੂਗਰ (ਡਾਯਬਿਟੀਜ) ਦੇ ਬਾਰੇ ਹਨ।

ਹਰ ਬਿਆਨ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਇੱਕ ਗੋਲੇ ਨੂੰ ਭਰੋ, ਇਹ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਆਪ ਉਹਨੂੰ ਸਹੀ ਮੰਨਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਗਲਤ।

ਹਰੇਕ ਸੈਟ ਅੰਦਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਬਿਆਨ 'ਸਹੀ' ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਅਗਰ ਆਪ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਬਿਆਨ ਦਾ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਨਾ ਲਗਾਓ ਬਲਕਿ "ਨਹੀਂ ਪਤਾ" ਚੋਣ ਨੂੰ ਭਰੋ।

ਇਹ ਨੋਟ ਕਰੋ ਕੇ ਇਸ ਸਵਾਲ ਪੱਤਰ ਵਿੱਚ ਕੁੱਝ ਬਿਆਨ ਸ਼ਰਾਬ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਅਗਰ ਆਪ ਕਦੇ ਵੀ ਸ਼ਰਾਬ ਨਹੀਂ ਪੀਂਦੇ,

ਤਾਂ ਹਰ ਏਸੇ ਬਿਆਨ ਲਈ ਆਪ ਨੂੰ ਇੱਕ ਖਾਨੇ ਵਿੱਚ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਾ ਕੇ, ਇਹ ਦੱਸਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਏਗਾ।

ਅਗਰ ਆਪ ਕਦੇ ਵੀ ਸ਼ਰਾਬ ਨਹੀਂ ਪੀਂਦੇ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਇਸ ਖਾਨੇ ਨੂੰ ਭਰੋ □

ਕਿਰਪਾ ਇਸ ਸਵਾਲ ਪੱਤਰ ਨੂੰ ਕਿਤਾਬਾਂ ਆਦਿ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾ ਪੂਰਾ ਕਰੋ।

ਇਸ ਸਵਾਲ ਪੱਤਰ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜੇ ਆਪ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਜਵਾਬਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ (ਮਿਸਾਲ ਵਜੋਂ ਕਿਸੇ ਡਾਯਬਿਟੀਜ ਦੀ ਕਿਤਾਬ ਨਾਲ) ਪਰ ਕਿਰਪਾ ਆਪਣੇ ਜਵਾਬ ਬਦਲ ਕਰ ਠੀਕ ਨਾ ਕਰੋ।

1. ਕਿਰਪਾ ਹੇਠ ਦਿੱਤੇ ਡਾਯਬਿਟੀਜ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹਰ ਬਿਆਨ ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ	ਸਹੀ	ਗਲਤ	ਨਹੀਂ ਪਤਾ
• ਡਾਯਬਿਟੀਜ ਇਲਾਜ ਦੇ ਨਾਲ ਕਾਬੂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ	○	○	○
• ਪੇਸ਼ਾਬ ਵਿੱਚ ਥੋੜੀ ਜੀ ਗਲੂਕੋਸ (ਸੂਗਰ) ਦਾ ਹੋਣਾ ਚੰਗੀ ਗੱਲ ਹੈ	○	○	○
• ਡਾਯਬਿਟੀਜ ਅਕਸਰ ਥੋੜੇ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ ਚਲੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ	○	○	○
• ਐਸੇ ਤਜਰਬੇ ਜੋ ਤਨਾਅ ਦੇਣ, ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਸੂਗਰ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਤੇ ਅਸਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ	○	○	○
• ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਸੂਗਰ ਦੀ ਮਾਤਰਾ, ਆਪਣੀ ਡਾਯਬਿਟੀਜ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਖਤਰਿਆਂ ਦੇ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਤੇ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ	○	○	○

This copy is for information only - for use, please contact Professor Bradley