

## Velvære – Spørreskjema (W-BQ12)

Vennligst lag en sirkel rundt ett av tallene på hver av skalaene, fra 3 (hele tiden) til 0 (ikke i det hele tatt); for å vise hvor ofte du føler at hvert utsagn har passet i forhold til deg i løpet av de siste ukene.

	hele tiden	ikke i det hele tatt
1. Jeg har episoder hvor jeg gråter eller har lyst til det.....	3	2 1 0
2. Jeg føler meg nedfor og trist .....	3	2 1 0
3. Jeg føler meg redd uten noen som helst grunn...	3	2 1 0
4. Jeg blir lett urolig eller får en panikkartet følelse .....	3	2 1 0

For information only

This copy is for information only - for use, please contact Professor Bradley

W-BQ12 © Prof Clare Bradley 6/96. Norwegian 4.9.03 (from standard UK English rev. 6.96; instructions rev. 31.1.02)  
Health Psychology Research, Dept of Psychology, Royal Holloway, University of London, Egham, Surrey, TW20 0EX, UK.