

W-BQ12 尺度

過去数週間内、あなたにとって以下の各文章がどの程度あてはまりましたか。その度合いにあてはまる数字を、3（いつもそうである）から0（全くそうではない）の中からひとつ選んで○をつけて下さい。

	いつも そう である	2	1	全く そうで はない
1. 泣き続けることがある。またはそうしたい気分になる。.....	3	2	1	0
2. 落ち込んだり、憂うつになる。.....	3	2	1	0
3. 理由もなく恐怖感にかられる。.....	3	2	1	0
4. すぐに気が動転したり、パニックに落ち入ったりする。.....	3	2	1	0

This copy is for information only - for use, please contact Professor Bradley