

Questionario sullo Stato di Benessere (W-BQ12)

Per ciascuna frase, la preghiamo di fare un cerchietto attorno ad un numero, da 3 (sempre) a 0 (mai), per indicare quanto spesso pensa che ciascuna situazione si è verificata nelle ultime settimane.

	sempre			mai
1. Ho delle crisi di pianto o vorrei piangere.....	3	2	1	0
2. Mi sento giù e demoralizzato/a	3	2	1	0
3. Mi spavento senza alcuna ragione	3	2	1	0
4. Mi agito facilmente o mi faccio prendere dal panico.....	3	2	1	0

For information only

This copy is for information only - for use, please contact Professor Bradley

W-BQ12 © Prof Clare Bradley 6/96. Italian for Italy 5.12.05 (from std UK English rev. 6/96; instructions rev. 31.1.02)
Health Psychology Research, Dept of Psychology, Royal Holloway, University of London, Egham, Surrey, TW20 0EX, UK.