

## Spurningalisti um líðan þína (W-BQ12)

Vinsamlega dragðu hring utan um eina tölu á hverjum kvarða, frá 3 (alltaf) til 0 (alls ekki) til að láta í ljós hversu oft þér finnst hver staðhæfing hafa átt við um þig síðustu vikurnar.

	Alltaf			Alls ekki
1. Ég fæ grátköst eða finnst ég þurfa að gráta.....	3	2	1	0
2. Mér finnst ég vera niðurdregin(n) og döpur/dapur .....	3	2	1	0
3. Ég finn til hræðslu að ástæðulausu .....	3	2	1	0
4. Ég kemst auðveldlega úr jafnvægi eða verð gripin(n) skelfingu.....	3	2	1	0

This copy is for information only - for use, please contact Professor Bradley

W-BQ12 © Prof Clare Bradley 6/96A. Icelandic 15.6.05 (from Standard UK English; instructions rev. 31.1.02)  
Health Psychology Research, Dept of Psychology, Royal Holloway, University of London, Egham, Surrey, TW20 0EX, UK.