

ADDQoL

Το ερωτηματολόγιο αυτό ρωτά για την ποιότητα της ζωής σας – με άλλα λόγια πόσο καλή ή κακή νιώθετε ότι είναι.

Παρακαλώ βάλτε ένα «X» στο κουτάκι που ταιριάζει καλύτερα με την απάντησή σας σε κάθε ερώτηση.

Αυτό που θα θέλαμε να μάθουμε είναι πώς εσείς νιώθετε για τη ζωή σας τώρα.

I) Σε γενικές γραμμές, η ποιότητα της ζωής μου αυτόν τον καιρό είναι:

- | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| εξαιρετική | πολύ καλή | καλή | ούτε καλή
ούτε κακή | κακή | πολύ κακή | υπερβολικά κακή |

Τώρα θα θέλαμε να μάθουμε το πώς η ποιότητα της ζωής σας επηρεάζεται από τον διαβήτη σας, την αντιμετώπισή του (συμπεριλαμβανομένων των φαρμάκων, των επισκέψεων στο γιατρό και του φαγητού) και οποιεσδήποτε επιπλοκές /προβλήματα που μπορεί να έχετε.

II) Εάν δεν είχα διαβήτη, η ποιότητα ζωής μου θα ήταν:

- | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| πάρα πολύ καλύτερη | πολύ καλύτερη | λίγο καλύτερη | η ίδια | χειρότερη |

Παρακαλούμε απαντήστε στις ερωτήσεις που ακολουθούν στις πιο κάτω σελίδες, οι οποίες είναι πιο συγκεκριμένες. Για κάθε πλευρά της ζωής που περιγράφεται, θα βρείτε δύο μέρη.

Για το Μέρος (α): βάλτε ένα «X» σε ένα κουτάκι για να δείξετε πώς ο διαβήτης επηρεάζει αυτήν την πλευρά της ζωής σας.

Για το Μέρος (β): βάλτε ένα «X» σε ένα κουτάκι για να δείξετε πόσο σημαντική είναι αυτή η πλευρά της ζωής στην ποιότητα ζωής σας.

1 (α)	<p>Εάν <u>δεν</u> είχα διαβήτη, θα απολάμβανα τα πράγματα που κάνω για ξεκούραση και ψυχαγωγία:</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>πάρα πολύ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>περισσότερο <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>πολύ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>περισσότερο <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>λίγο <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>περισσότερο <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>το ίδιο <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>λιγότερο <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>
1 (β)	<p>Για εμένα, τα πράγματα που κάνω για ξεκούραση και ψυχαγωγία είναι κάτι το:</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>πολύ σημαντικό <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>σημαντικό <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>κάπως σημαντικό <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>καθόλου σημαντικό <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>

2	<p>Αυτόν τον καιρό εργάζεστε, ψάχνετε για εργασία ή θα θέλατε να εργαστείτε;</p> <p>Ναι <input type="checkbox"/> Εάν <u>ναι</u> συμπληρώστε το (α) και το (β).</p> <p>Όχι <input type="checkbox"/> Εάν <u>όχι</u> πηγαίνετε απευθείας στο 3α.</p>
2 (α)	<p>Εάν <u>δεν</u> είχα διαβήτη, η εργασιακή μου ζωή θα ήταν:</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>πάρα πολύ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>καλύτερη <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>πολύ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>καλύτερη <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>λίγο <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>καλύτερη <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>ίδια <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>χειρότερη <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>
2 (β)	<p>Για εμένα, το να έχω εργασιακή ζωή είναι:</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>πολύ σημαντικό <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>σημαντικό <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>κάπως σημαντικό <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>καθόλου σημαντικό <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>