

Questionário sobre Bem-Estar (W-BQ12)

Por favor, faça um círculo em torno de somente um número em cada escala, de 3 (sempre) a 0 (nunca), para indicar com que frequência você acha que cada frase se aplicou a você nas últimas semanas.

	sempre		nunca
1. Eu tenho crises de choro ou sinto vontade de chorar	3	2	1 0
2. Eu me sinto desanimado(a) e triste.....	3	2	1 0
3. Eu sinto medo sem ter motivo nenhum para isto..	3	2	1 0
4. Eu fico facilmente angustiado(a) ou entro em pânico	3	2	1 0

This copy is for information only - for use, please contact Professor Bradley

W-BQ12 © Prof Clare Bradley 6/96 Portuguese for Brazil 4.9.03 (from standard UK English rev. 6.96; instructions rev. 31.1.02)
Health Psychology Research, Dept of Psychology, Royal Holloway, University of London, Egham, Surrey, TW20 0EX, UK.