Fragebogen Diabeteswissen (ADKnowl)

Im Folgenden finden Sie einige Aussagen über Diabetes.

- Bitte kreuzen Sie bei jeder Aussage an, ob Sie diese für **Richtig** oder **Falsch** halten.
- Wenn Sie die Antwort nicht wissen, wählen Sie bitte die Antwortmöglichkeit **Weiß nicht**, anstatt zu raten.

Bitte füllen Sie den Fragebogen aus, ohne andere Personen zu Rate zu ziehen und ohne in schriftlichen oder elektronischen Informationsquellen nachzusehen.

Wenn Sie möchten, können Sie Ihre Antworten gerne (z. B. anhand eines Buchs über Diabetes) überprüfen, nachdem Sie den Fragebogen ausgefüllt haben, aber berichtigen Sie Ihre Antworten bitte nicht. Wir möchten gerne wissen, in welchen Bereichen Sie vielleicht mehr Informationen brauchen.

Fortsetzung auf der nächsten Seite

1. Bitte beurteilen Sie jede der folgenden Aussagen über Diabetes:	Richtig	Falsch	Weiß nicht
1.1 Diabetes kann durch Behandlung gut eingestellt werden	☐	☐	☐
1.2 Stress kann den Blutzuckerspiegel beeinflussen	☐	☐	☐
1.3 Ihr Blutzuckerspiegel hat keinen Einfluss auf das Risiko, dass Folgeerkrankungen auftreten	☐	☐	☐

(Beantworten Sie diesen Abschnitt nur, wenn Sie Ihren **Zuckerspiegel mit Harnteststreifen überwachen**)

2. Bitte beurteilen Sie jede der folgenden Aussagen über Diabetes:	Richtig	Falsch	Weiß nicht
2.1 Ein wenig Zucker im Urin ist ein gutes Zeichen	☐	☐	☐
2.2 Man kann mit der Diabetesbehandlung aufhören, wenn im Urintest kein Zucker nachgewiesen wird	☐	☐	☐
2.3 Körperliche Bewegung erhöht normalerweise den Harnzuckerspiegel	☐	☐	☐

(Beantworten Sie diesen Abschnitt nur, wenn Sie zur Diabetesbehandlung **Tabletten** nehmen, **mit oder ohne zusätzliches Insulin**)

3. Tabletten zur Diabetesbehandlung ...	Richtig	Falsch	Weiß nicht
3.1 helfen, den Zuckeranteil im Blut zu verringern	☐	☐	☐
3.2 müssen nur dann eingenommen werden, wenn der Zuckerspiegel zu hoch ist	☐	☐	☐
3.3 werden normalerweise auch dann eingenommen, wenn der Zuckerspiegel normal ist	☐	☐	☐
3.4 können manchmal dazu führen, dass der Blutzuckerspiegel zu niedrig ist	☐	☐	☐

(Beantworten Sie diesen Abschnitt nur, wenn Sie zur Diabetesbehandlung **Tabletten** nehmen, **mit oder ohne zusätzliches Insulin**)

4. Wenn Sie krank sind und nichts essen, ist es ratsam, ...	Richtig	Falsch	Weiß nicht
4.1 den Blutzuckerspiegel häufig zu kontrollieren	☐	☐	☐
4.2 Ihre Tabletten nicht zu nehmen, selbst wenn der Blutzuckerspiegel hoch ist	☐	☐	☐
4.3 einen Arzt zu Rate zu ziehen, wenn Sie keine Flüssigkeit bei sich behalten können	☐	☐	☐