

# Опросник по общему самочувствию и эмоциональному благополучию (W-BQ12)

Пожалуйста, укажите, насколько часто каждое из приведенных ниже утверждений соответствует Вашему состоянию за последние несколько недель, обведя одну цифру в каждом пункте согласно шкале от 3 (все время) до 0 (ни разу).

	все время			ни разу
1. У меня бывают периоды плаксивости, или мне хочется плакать .....	3	2	1	0
2. Я чувствую себя подавленным(-ой) и грустным(-ой) .....	3	2	1	0
3. Я испытываю страх безо всяких причин .....	3	2	1	0
4. Я легко расстраиваюсь или начинаю нервничать .....	3	2	1	0

For information only

This copy is for information only - for use, please contact Professor Bradley

W-BQ12 © Prof Clare Bradley 6/96. Russian for Russia 5.6.06 (from standard UK English rev. 6.96; instructions rev. 31.1.02)  
Health Psychology Research, Dept of Psychology, Royal Holloway, University of London, Egham, Surrey, TW20 0EX, UK.