

Cuestionario del Bienestar (W-BQ12)

Por favor, encierre en un círculo un número de cada escala, desde 3 (siempre) a 0 (nunca), para indicar con qué frecuencia usted siente que cada afirmación se ha ajustado a usted durante las últimas semanas.

	siempre		nunca	
1. Tengo ataques de llanto o siento deseos de llorar.....	3	2	1	0
2. Me siento desanimado/a y triste.....	3	2	1	0
3. Siento miedo sin tener motivo alguno.....	3	2	1	0
4. Me inquieto fácilmente o siento un poco de pánico	3	2	1	0

For information only

This copy is for information only - for use, please contact Professor Bradley