

## Welstandsvraelys (W-BQ12)

Omkring asseblief een syfer op elke skaal, van 3 (die heeltyd) tot 0 (glad nie), om aan te dui hoe dikwels u voel elkeen van onderstaande stellings op u van toepassing was in die afgelope paar weke.

	die heeltyd			glad nie
1. Ek kry huilbuie of ek voel asof ek wil huil .....	3	2	1	0
2. Ek voel neerslagtig en bedruk .....	3	2	1	0
3. Ek voel bang sonder enige rede .....	3	2	1	0
4. Ek raak maklik ontsteld of voel paniekerig.....	3	2	1	0

For information only

**This copy is for information only - for use, please contact Professor Bradley**

W-BQ12 © Prof Clare Bradley 6/96. Afrikaans 17.3.06 (from standard UK English rev. 6.96; instructions rev. 31.1.02)  
Health Psychology Research, Dept of Psychology, Royal Holloway, University of London, Egham, Surrey, TW20 0EX, UK.