

Cuestionario del Bienestar (W-BQ12)

Por favor, encierre en un círculo un número de cada pregunta, que va de 3 (siempre) a 0 (nunca), para indicar con qué frecuencia siente que cada afirmación se ha aplicado a usted en las últimas semanas.

		siempre		nunca
1. Tengo ataques de llanto o siento que quiero llorar	3	2	1	0
2. Me siento desanimado/a y triste	3	2	1	0
3. Siento miedo sin tener motivo alguno	3	2	1	0
4. Me inquieto fácilmente o siento un poco de pánico	3	2	1	0

For information only

This copy is for information only - for use, please contact Professor Bradley

W-BQ12 © Prof Clare Bradley 6/96 Spanish for Mexico 4.9.03 (from standard UK English rev. 6.96; instructions rev. 31.1.02)
Health Psychology Research, Dept of Psychology, Royal Holloway, University of London, Egham, Surrey, TW20 0EX, UK.