

Το ερωτηματολόγιο αυτό ρωτά για την ποιότητα της ζωής σας – με άλλα λόγια, πόσο καλή ή κακή νιώθετε ότι είναι. Παρακαλώ βάλτε ένα “X” στο κουτάκι που υποδηλώνει καλύτερα την απάντησή σας για κάθε ερώτηση. Αυτό που θέλουμε να ξέρουμε είναι πώς νιώθετε για τη ζωή σας τώρα.

I) Σε γενικές γραμμές, η τωρινή ποιότητα ζωής μου είναι:

- εξαιρετική ☐
- πολύ καλή ☐
- καλή ☐
- ούτε καλή ούτε κακή ☐
- κακή ☐
- πολύ κακή ☐
- υπερβολικά κακή ☐

Τώρα θα θέλαμε να ξέρουμε το πώς η ποιότητα της ζωής σας επηρεάζεται από την πάθηση της ωχράς σας, η οποία περιλαμβάνει την εκφύλιση της ωχράς και μπορεί να προκαλέσει απώλεια της κεντρικής όρασης.

II) Εάν δεν είχα πάθηση της ωχράς, η ποιότητα ζωής μου θα ήταν:

- πάρα πολύ καλύτερη ☐
- πολύ καλύτερη ☐
- λίγο καλύτερη ☐
- η ίδια ☐
- χειρότερη ☐

Παρακαλούμε να απαντήσετε στις πιο συγκεκριμένες ερωτήσεις που ακολουθούν στις επόμενες σελίδες. Για κάθε πλευρά της ζωής που περιγράφεται, θα βρείτε δύο μέρη:

Για το μέρος (α): Βάλτε ένα “X” σε ένα κουτάκι για να δείξετε πώς η πάθηση της ωχράς επηρεάζει αυτή την πλευρά της ζωής σας.

Για το μέρος (β): Βάλτε ένα “X” σε ένα κουτάκι για να δείξετε πόσο σημαντική είναι αυτή η πλευρά της ζωής σας στην ποιότητα ζωής σας.

1α) Εάν δεν είχα πάθηση της ωχράς, θα μπορούσα να τα βγάλω πέρα με τις δουλειές του σπιτιού μου:

- πάρα πολύ καλύτερα..... ☐
- πολύ καλύτερα ☐
- λίγο καλύτερα ☐
- το ίδιο ☐
- χειρότερα ☐

1β) Για εμένα, το να τα βγάλω πέρα με τις δουλειές του σπιτιού μου είναι κάτι το:

- πολύ σημαντικό ☐
- σημαντικό ☐
- κάπως σημαντικό..... ☐
- καθόλου σημαντικό..... ☐