

Questionnaire sur votre bien-être (W-BQ12)

Veillez entourer un chiffre pour chacune des échelles, de 3 (tout le temps) à 0 (jamais), pour indiquer la fréquence avec laquelle vous trouvez que chaque proposition s'est appliquée à votre situation au cours de ces dernières semaines.

	tout le temps			jamais
1. J'ai des crises de larmes ou je ressens l'envie de pleurer	3	2	1	0
2. Je me sens découragé(e) et j'ai le cafard	3	2	1	0
3. J'ai peur sans aucune raison	3	2	1	0
4. Je m'inquiète facilement ou je peux être pris(e) de panique	3	2	1	0

This copy is for information only - for use, please contact Professor Bradley

W-BQ12 © Prof Clare Bradley 6/96. French for Belgium 16.5.06 (from standard UK English 6/96; instructions rev. 31.1.02)
Health Psychology Research, Dept of Psychology, Royal Holloway, University of London, Egham, Surrey, TW20 0EX, UK.