

Hyvinvointikysely (W-BQ12)

Ympyröi asteikolta yksi numero, välillä 3 (koko ajan) ja 0 (en milloinkaan), ilmaisemaan kuinka usein tunnet jokaisen väittämän koskeneen sinua viime viikkojen aikana.

	koko ajan			en milloinkaan
1. Minulla on itkukausia tai minusta tuntuu siltä..	3	2	1	0
2. Tunnen itseni alakuloiseksi ja mieleni on maassa.....	3	2	1	0
3. Tunnen pelkoa ilman mitään syytä.....	3	2	1	0
4. Menen helposti pois tolaltani tai tunnen paniikkia.....	3	2	1	0

For information only

This copy is for information only - for use, please contact Professor Bradley