

身心健康问卷 (W-BQ12)

请在每一题的标度中从 **3**（总是如此）到 **0**（完全不会）圈选一个数字，以显示在过去几个星期中，有多少时候每一个陈述情况适用于您。

	总是 如此			完全 不会
1. 我会不由自主哭泣或觉得想哭。	3	2	1	0
2. 我觉得心情沉重，情绪低落。	3	2	1	0
3. 我毫无理由地感到害怕。	3	2	1	0
4. 我容易心烦或觉得恐慌。	3	2	1	0

For information only

This copy is for information only - for use, please contact Professor Bradley

W-BQ12 © Prof Clare Bradley 6/96. Chinese for Singapore 13.6.08 (from Standard UK English 6/96; instructions rev. 31.1.02)
Health Psychology Research, Dept of Psychology, Royal Holloway, University of London, Egham, Surrey, TW20 0EX, UK.