

Frågeformulär om välbefinnandet (W-BQ12)

Var vänlig och ringa in en siffra på varje skala, från 3 (hela tiden) till 0 (inte alls), för att visa hur ofta Du känner att varje påstående har passat in på Dig under de senaste veckorna.

	hela tiden		inte alls	
1. Jag får gråtattacker eller jag känner mig gråtfärdig	3	2	1	0
2. Jag känner mig nedstämd och dystert.....	3	2	1	0
3. Jag känner rädsla utan någon som helst orsak.....	3	2	1	0
4. Jag blir lätt upprörd eller känner panikkänsla	3	2	1	0

For information only

This copy is for information only - for use, please contact Professor Bradley

W-BQ12 © Prof Clare Bradley 6/96. Swedish for Finland 4.9.03 (from standard UK English rev. 6.96; instructions rev. 31.1.02).
Health Psychology Research, Dept of Psychology, Royal Holloway, University of London, Egham, Surrey, TW20 0EX, UK.